

## Übersicht:

### Angebot an barrierefreien Medien und barrierefreien Hilfsmitteln im Bereich Ernährung, Kochen, Küchen- und Haushaltsführung für Menschen mit Behinderung sowie Menschen mit geringer oder fehlender Literalität

Quelle: Oswald Liesa: „Einhänderkochbuch, akustischer Füllstandsanzeiger u.v.a.m. – Kommentierter Überblick über deutschsprachige Medien und Hilfsmittel im Bereich Ernährung, Kochen, Küchen- und Haushaltsführung für Menschen mit Behinderung sowie für Menschen mit geringer oder fehlender Literalität“ (2022) Bachelorthesis im Studiengang Lebensmittel, Ernährung, Hygiene der Hochschule Albstadt-Sigmaringen

Die Zielgruppen eines Mediums sind entsprechend der Tabelle zusätzlich durch eine individuelle Füllfarbe der Spalte Zielgruppe in den Übersichten hervorgehoben:

Zielgruppe des Mediums	Kennzeichnung durch individuelle Füllfarbe
<ul style="list-style-type: none"><li>• Menschen mit Blindheit</li><li>• Menschen mit Sehbehinderung</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/Lernschwierigkeiten</li><li>• Menschen mit geringer Literalität</li><li>• Menschen mit fehlender Literalität</li><li>• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/Lernschwierigkeiten</li><li>• Lehrkräfte für Schüler mit geringer Literalität</li><li>• Lehrkräfte für Schüler mit fehlender Literalität</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Menschen mit Teilverlust/Verlust eines Armes</li><li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Zielgruppenübergreifend (Für mehrere oder alle Zielgruppen und/oder Menschen mit Aphasie)</li></ul>	

Insgesamt sind 3 Übersichten im Dokument enthalten. Eine Übersicht für:

1. Analoge Medien *S.2 bis S.22*
2. Digitale Medien *S.23 bis S.27*
3. Hilfsmittel in Form von Arbeitsgeräten und Küchenutensilien *S.28 bis S.32*

Das Dokument wurde zuletzt am 15.02.2022 aktualisiert.

## 1. Übersicht: Angebot an barrierefreien analogen Medien

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Kochbuch	<b>1 Mass 50 Rezepte</b> (2014)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Blindheit</li> <li>• Menschen mit Sehbehinderung</li> </ul>	<p>Kochrezepte</p> <p>Mit Blindheit bzw. Sehbehinderung zubereitbare Rezepte, Als Maßeinheiten dienen u. a. Joghurtbecher, Verwendung großer Schrift, Zusätzliche Versionen in Braille-Schrift, Audioformat ist kostenlos darüber hinaus erhältlich</p>	50	<p>Phillipe Berthoud</p> <p>Schweizerischer Blindenbund</p>	<p>k. A.</p> <p>Lediglich gebrauchte Exemplare online erhältlich</p>
Kochbuch	<b>100 Rezepte in leichter Sprache</b> (2020)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Gesunde Kochrezepte, Tipps zu einem gesunden Lebensstil</p> <p>Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Rezepte in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden verfügbar, Alle Texte in Leichter Sprache</p>	100	<p>Kreisvolks-hochschule Northeim</p>	<p>13,00 Euro</p> <p><a href="https://www.kvhs-northeim.de/news-artikel/broschuere-mit-100-rezepten-in-leichter-sprache?Contrast=1">https://www.kvhs-northeim.de/news-artikel/broschuere-mit-100-rezepten-in-leichter-sprache?Contrast=1</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Kochbuch	<b>Bilder Koch Buch: Rezepte in einfacher Sprache nach dem Ampelprinzip</b> (o. J.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Kochrezepte</p> <p>k. A.</p>	k. A.	<p>Dane Messner</p>	<p>k. A.</p> <p>Keine Exemplare online erhältlich</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
<b>Broschüre</b>	<b>Bio leicht gemacht</b> (o. J.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Grundlegende Informationen zu Bio-Lebensmitteln, Tipps zum Einkauf von Bio-Lebensmitteln, Rezepte mit Bio-Zutaten, Vorstellung verschiedener Bio-Siegel</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Rezepte mit bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Zahlreiche Verwendung stützender Grafiken und Bilder</p>	2	CJD Erfurt	<p>Kostenlos online downloadbar</p> <p><a href="http://erfurt-leichte-sprache.cjd-chancen.de/broschueren-in-leichter-sprache/">http://erfurt-leichte-sprache.cjd-chancen.de/broschueren-in-leichter-sprache/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
<b>Lehrbuch + Materialien</b>	<b>Buchstäblich fit - Besser lesen und schreiben mit den Themen Ernährung und Bewegung</b> (2019 – 2. Auflage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit fehlender Literalität</li> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Inhalte zu verschiedenen Lernfeldern u. a. Einkauf, Tipps zur Bewegung im Beruf, Informationen zur Lebensmittelzubereitung und zum Sport, Tipps zu einer gesunden und nachhaltigen Ernährung</p> <p>Verbindung von Alphabetisierungsarbeit mit Ernährungs- und Bewegungsthemen, Übungen, Karten, Arbeitsblätter</p>	k. A.	<p>Annika Bilo, Mareike Daum, Ulrike Johannsen, Nele Schlapkohl, Hilke Wald</p> <p>Bundeszentrum für Ernährung</p>	<p>18,00 Euro</p> <p><a href="https://www.ble-medienservice.de/1735/buchstaeblich-fit-besser-lesen-und-schreiben-mit-den-themen-ernaehrung-und-bewegung">https://www.ble-medienservice.de/1735/buchstaeblich-fit-besser-lesen-und-schreiben-mit-den-themen-ernaehrung-und-bewegung</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
<b>Kochbuch</b>	<b>Das Einhänder- kochbuch: Das schaffe ich doch mit links!: Das mache ich doch mit links!</b> (2014)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktions-einschränkung eines Armes</li> </ul>	<p>Kochrezepte, Praktische Küchentipps, Vorstellung nützlicher Arbeitsgeräte</p> <p>Einhändig zubereitbare Rezepte</p>	ca. 50	<p>Martina Tschirner, Nick Tschirner, Tim Sterniczuk, Stefan Abtmeyer</p>	<p>19,90 Euro</p> <p><a href="https://www.martina-tschirner.de/das-einhaenderkochbuch/">https://www.martina-tschirner.de/das-einhaenderkochbuch/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Kochbuch	<b>Das Einhänder- kochbuch Zwei: Saisonal kochen, ernten, feiern – mit links!: Saisonal kochen, ernten, feiern – trotz Handicap</b> (2018)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	<p>Kochrezepte für jede Saison, Tipps für die einhändige Vorbereitung von Festen/Feiern, Vorstellung nützlicher Arbeitsgeräte, Überwiegend vegetarische Rezepte</p> <p>Einhändig zubereitbare Rezepte</p>	60	Martina Tschirner, Nick Tschirner, Tim Sterniczuk, Stefan Abtmeyer	<p>19,90 Euro</p> <p><a href="https://www.martina-tschirner.de/das-einhaenderkochbuch-zwei-brutal-saisonal/">https://www.martina-tschirner.de/das-einhaenderkochbuch-zwei-brutal-saisonal/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Koch- und Backbuch	<b>Das kann ich kochen – Kochbücher</b> (o. J.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Koch- und Backrezepte, Set bestehend aus 12 Kochbüchern, Gebrauch des schweizerischen Vokabulars</p> <p>Rezepte mit zahlreichen Bildern, Verwendung von Piktogrammen, Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Rezepte in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden verfügbar</p>	97	Gabriela Marghitola	<p>450,00 Schweizer Franken</p> <p><a href="https://www.active-shop.ch/kommunizieren/diagnostik-und-literatur/177/das-kann-ich-kochen-kochbuecher">https://www.active-shop.ch/kommunizieren/diagnostik-und-literatur/177/das-kann-ich-kochen-kochbuecher</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Lehrbuch + CD	<b>Einfaches Backen nach Fotos: 5. bis 10. Klasse</b> (2018 – 4. Auflage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (5. – 10. Klasse)</li> </ul>	<p>Backrezepte, Informationen zum Wiegen und Messen von Lebensmitteln, Vorstellung von Haushaltsgeräten</p> <p>Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Detaillierte Beschreibung der Arbeitsschritte, Inklusive Begleit-CD zum Drucken der Inhalte</p>	28	Nader Asfahani, Margitta Bründel	<p>29,95 Euro</p> <p><a href="https://www.persen.de/3723-einfaches-backen-nach-fotos.html">https://www.persen.de/3723-einfaches-backen-nach-fotos.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezept- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
<b>Koch- und Backbuch</b>	<b>Einfach füranand – Unsere Speisen und Beilagen ab 2 Personen</b> (2020)	• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten	Koch- und Backrezepte  Bebilderte Schritt-für-Schritt- Anleitungen	69	Manuela Lindner, Eva-Maria Lässer  Verein füranand, gemeinnützige füranand GmbH	k. A.  Lokal im Einzelhandels- geschäft „'s Fachl - der Kreativ- Design- Schmankerlshop“ erhältlich <a href="https://www.menschenimmitelpunkt.com/pers%C3%B6nlicher-blog/empfehlungen/b%C3%BCcher">https://www.menschenimmitelpunkt.com/pers%C3%B6nlicher-blog/empfehlungen/b%C3%BCcher</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Lehrbuch + CD</b>	<b>Einfaches Kochen nach Fotos 1: Alltagsrezepte in kleinen Schritten (5. bis 9. Klasse)</b> (2021 – 9. Auflage)	• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (5. – 9. Klasse) • Lehrkräfte für Schüler mit geringer Literalität (5. – 9. Klasse)	Kochrezepte für den Alltag, Informationen zum Wiegen und Messen von Lebensmitteln sowie zum Geschirrspülen  Bebilderte Schritt-für-Schritt- Anleitungen, Detaillierte Beschreibung der Arbeitsschritte, Inklusive Begleit-CD zum Drucken der Lehrbuchinhalte, Einzelne Kapitel zusätzlich zum Download erhältlich	44	Doris Thoma- Heizmann, Friedrich Strobel	29,95 Euro  <a href="https://www.persen.de/pp3890-einfaches-kochen-nach-fotos-1.html">https://www.persen.de/pp3890-einfaches-kochen-nach-fotos-1.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Lehrbuch + CD</b>	<b>Einfaches Kochen nach Fotos 2: Alltagsgerichte frisch zubereitet (5. bis 9. Klasse)</b> (2021 – 5. Auflage)	• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (5. – 9. Klasse) • Lehrkräfte für Schüler mit geringer Literalität (5. – 9. Klasse)	Kochrezepte für den Alltag  Bebilderte Schritt-für-Schritt- Anleitungen, Detaillierte Beschreibung der Arbeitsschritte, Inklusive Begleit-CD zum Drucken der Lehrbuchinhalte	46	Doris Thoma- Heizmann, Friedrich Strobel	29,95 Euro  <a href="https://www.persen.de/pp3491-einfaches-kochen-nach-fotos-2.html">https://www.persen.de/pp3491-einfaches-kochen-nach-fotos-2.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezept- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Kochbuch	<b>Einfach Kochen. Ein Kochbuch in einfacher Sprache</b> (2020)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Kochrezepte</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Bebilderte Schritt-für-Schritt für Anleitungen, Verzicht auf Abkürzungen</p>	k. A.	<p>Gudrun Behren</p> <p>Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.</p>	<p>15,00 Euro</p> <p><a href="https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/news-detail/6716/--caritas-muenchen-veroeffentlicht-kochbuch-in-einfacher-sprache">https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/news-detail/6716/--caritas-muenchen-veroeffentlicht-kochbuch-in-einfacher-sprache</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Kochbuch	<b>Einfach Kochen: Ein Kochbuch in einfacher Sprache</b> (2019)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Kochrezepte, Erklärungen zu gängigen Abkürzungen und Kochanweisungen</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Einfache Rezepte, Detaillierte Angaben, Strukturierter Aufbau der Rezepte</p>	k. A.	Johanna Wolf	<p>10,70 Euro</p> <p><a href="https://www.amazon.de/Einfach-Kochen-Kochbuch-einfacher-Sprache/dp/1089925557">https://www.amazon.de/Einfach-Kochen-Kochbuch-einfacher-Sprache/dp/1089925557</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Kochbuch	<b>Einfach Kochen in Leichter Sprache</b> (2018)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Kochrezepte, Informationen für eine gesunde Ernährungsweise und zum Umweltschutz</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, einfache Rezepte, Reiche Bebilderung, Strukturierter Aufbau der Rezepte</p>	10	<p>Steffen Schwab</p> <p>Lebenshilfe Heidelberg</p>	<p>24,99 Euro</p> <p><a href="https://www.buch7.de/produkt/einfach-kochen-in-leichter-sprache-steffen-schwab/1031013737?ean=9783662556535">https://www.buch7.de/produkt/einfach-kochen-in-leichter-sprache-steffen-schwab/1031013737?ean=9783662556535</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Koch- und Backbuch	<b>Einfach kochen - lecker essen! Barrierefreies Kochen</b> (2009)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Koch- und Backrezepte, Ernährungstipps, Informationen zum Lebensmitteleinkauf und zur Lebensmittellagerung</p> <p>Ringbuchform, Alle Texte in Leichter Sprache, Herausnehmbare Rezeptkarten mit Zutaten fürs Einkaufen, Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Perforierte Seiten</p>	25	<p>Svenja Schmidt, Ulrich Dartmann</p> <p>Stift Tilbeck</p>	<p>k. A.</p> <p>Lediglich gebrauchte Exemplare online erhältlich</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Kochbuch	<b>Einfach kochen! Schritt für Schritt: Rezepte und Ernährungs-Wissen in Bildern und Leichter Sprache</b> (2018)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Ausgewogene Kochrezepte, Ratgeberteil mit Tipps für eine gesunde Ernährungsweise</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Einfache Rezepte, Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen Verwendung stützender Grafiken und Bilder</p>	40 +	Andrea Gutzeit, Margarete Nowag	<p>19,90 Euro</p> <p><a href="https://www.facultas.at/item/Einfach_kochen_Schritt_fuer_Schritt/Andrea_Gutzeit/Margarete_Nowag/21418533">https://www.facultas.at/item/Einfach_kochen_Schritt_fuer_Schritt/Andrea_Gutzeit/Margarete_Nowag/21418533</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Broschüre	<b>Gesund essen Tag für Tag</b> (2006)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Informationen zu einer gesunden Ernährungsweise, Erklärung der Ernährungspyramide</p> <p>Bildliche Darstellung von Informationen, Alle Texte in Leichter Sprache</p>	0	Ivonne Daurù, Sabine Abram	<p>Kostenlos online abrufbar</p> <p><a href="https://docplayer.org/360493-Gesund-essen-tag-fuer-tag.html">https://docplayer.org/360493-Gesund-essen-tag-fuer-tag.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Lehr- und Übungs- buch	<b>Hauswirtschaft an Stationen Klasse 7: Übungsmaterial zu den Kernthemen des Lernplans Klasse 7 (Stationentraining Sekundarstufe Hauswirtschaft)</b> (2018 – 4. Auflage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (5. – 6. Klasse)</li> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit geringer Literalität (5. – 6. Klasse)</li> </ul>	<p>Informationen zum Einkaufen und zur Mülltrennung, Wissensvermittlung zum Tischdecken sowie zum Abmessen/Wiegen von Lebensmitteln, Ernährungspyramide, Lebensmittelwarekunde, Rezepte, Ernährungsinformationen</p> <p>Wissensvermittlung durch verschiedene Lernstationen mit 9 Schwerpunktthemen aus der Hauswirtschaft, Eigenständiges Lernen der Schüler durch Bearbeitung von Aufgaben an Stationen anhand von Laufzetteln, Arbeits- und Rezeptblätter, Einzelne Kapitel auch separat erhältlich, Kopiervorlagen, Wissensvermittlung durch Spielmaterialien, Einfache Texte</p>	9	Michaela Hartl, Christa Troll, Nadine Lohmann	<p>23,90 Euro</p> <p><a href="https://www.auer-verlag.de/pp06637-hauswirtschaft-an-stationen-7.html">https://www.auer-verlag.de/pp06637-hauswirtschaft-an-stationen-7.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Lehrbuch	<b>Hauswirtschaft für Anfänger: Das kleine 1x1 rund um Küche und Ernährung (5. bis 10. Klasse)</b> (2021 – 6. Auflage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (5. – 10. Klasse)</li> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit geringer Literalität (5. – 10. Klasse)</li> </ul>	<p>Informationen zur Hygiene in der Küche und zur Mülltrennung, Tipps zum Geschirrspülen, Wissensvermittlung zu Arbeitsgeräte in der Küche und zum Arbeiten mit Rezepten, Informationen zum Lebensmitteleinkauf und -zubereitung sowie zu Garmethoden, Tipps für eine gesunde Ernährung und zum Tischdecken, Rezepte</p> <p>Bildkarten und Wortkarten, Kreative Arbeitsblätter, Wissensvermittlung durch Spielmaterialien, Verwendung von zahlreichen Bildern</p>	k. A.	Christa Troll, Michaela Engelhardt, Simone Simmet, Nadine Lohmann, Anna Wagner	<p>28,90 Euro</p> <p><a href="https://www.auer-verlag.de/pp06316-hauswirtschaft-fur-anfanger.html">https://www.auer-verlag.de/pp06316-hauswirtschaft-fur-anfanger.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Lehrbuch	<b>Hauswirtschaft in Bildern: Backen für Anfänger (5. bis 10. Klasse)</b> (2020 – 3. Auflage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (5. – 10. Klasse)</li> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit geringer Literalität (5. – 10. Klasse)</li> </ul>	<p>Backrezepte, Grundlegende Informationen zum Backen</p> <p>Über 40 Fotokarten mit bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen, 30 Arbeits- und Rezeptblätternvorlagen zum Kopieren, Perforierte Seiten, Verwendung stützender Grafiken und Bilder</p>	k. A.	Christa Troll, Michaela Hartl, Nadine Lohmann	<p>28,90 Euro</p> <p><a href="https://www.auer-verlag.de/pp06645-hauswirtschaft-in-bildern-backen.html">https://www.auer-verlag.de/pp06645-hauswirtschaft-in-bildern-backen.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Lehrbuch	<b>Hauswirtschaft in Bildern: Garmachungsarten für Anfänger (5. bis 10. Klasse)</b> (2016 – 2. Auflage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (5. – 10. Klasse)</li> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit geringer Literalität (5. – 10. Klasse)</li> </ul>	<p>Koch- und Backrezepte, Informationen zu den unterschiedlichen Garmachungsarten, Informationen zur Ernährung und Gesundheit</p> <p>45 Fotokarten mit bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen, 30 Arbeitsblättern vorlagen zum Kopieren, Perforierte Seiten, Verwendung stützender Grafiken und Bilder</p>	k. A.	Michaela Hartl, Nadine Lohmann, Christa Troll	<p>28,90 Euro</p> <p><a href="https://www.auer-verlag.de/pp06435-hauswirtschaft-in-bildern-garmachungsarten.html">https://www.auer-verlag.de/pp06435-hauswirtschaft-in-bildern-garmachungsarten.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Lehrbuch	<b>Hauswirtschaft in Bildern: Gemüse und Kartoffeln vorbereiten für Anfänger (5. – 10. Klasse)</b> (2016 – 2. Auflage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (5. – 10. Klasse)</li> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit geringer Literalität (5. – 10. Klasse)</li> </ul>	<p>Grundlegende Informationen zur Zubereitung von unterschiedlichen Gemüsesorten und Kartoffeln, Vermittlung grundlegender Küchenfertigkeiten</p> <p>44 Fotokarten mit bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen, 30 Arbeits- und Rezeptblättern vorlagen zum Kopieren, Perforierte Seiten, Verwendung stützender Grafiken und Bilder, Spielerischer Ansatz zum Vermitteln von Wissen, Verwendung von Wortkarten</p>	k. A.	Michaela Hartl, Nadine Lohmann, Christa Troll	<p>28,90 Euro</p> <p><a href="https://www.auer-verlag.de/pp06256-hauswirtschaft-in-bildern-gemuse-und-kartoffeln.html">https://www.auer-verlag.de/pp06256-hauswirtschaft-in-bildern-gemuse-und-kartoffeln.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Lehrbuch	<b>Hauswirtschaft in Bildern: Kräuter und Gemüse: Kräuter und Gemüse vorbereiten für Anfänger (5. bis 10. Klasse)</b> (2010)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (5. – 10. Klasse)</li> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit geringer Literalität (5. – 10. Klasse)</li> </ul>	<p>Grundlegende Informationen zur Zubereitung von unterschiedlichen Kräutern und Gemüsesorten, Vermittlung grundlegender Küchenfertigkeiten</p> <p>Über 40 Fotokarten mit bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen, 30 Arbeits- und Rezeptblätternvorlagen zum Kopieren, Perforierte Seiten, Verwendung stützender Grafiken und Bilder, Spielerischer Ansatz zum Vermitteln von Wissen, Verwendung von Wortkarten</p>	k. A.	Michaela Hartl, Nadine Lohmann, Christa Troll	<p>28,90 Euro</p> <p><a href="https://www.auer-verlag.de/pp06528-hauswirtschaft-in-bildern-kräuter-und-gemüse.html">https://www.auer-verlag.de/pp06528-hauswirtschaft-in-bildern-kräuter-und-gemüse.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Lehrbuch	<b>Hauswirtschaft in Bildern: Obst vorbereiten für Anfänger (5. bis 10. Klasse)</b> (2019 – 2. Auflage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (5. – 10. Klasse)</li> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit geringer Literalität (5. – 10. Klasse)</li> </ul>	<p>Grundlegende Informationen zur Zubereitung von unterschiedlichen Obstsorten, Vermittlung grundlegender Küchenfertigkeiten</p> <p>Über 40 Fotokarten mit bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen, 30 Arbeits- und Rezeptblätternvorlagen zum Kopieren, Perforierte Seiten, Verwendung stützender Grafiken und Bilder</p>	k. A.	Michaela Hartl, Nadine Lohmann, Christa Troll	<p>28,90 Euro</p> <p><a href="https://www.auer-verlag.de/pp06527-hauswirtschaft-in-bildern-obst.html">https://www.auer-verlag.de/pp06527-hauswirtschaft-in-bildern-obst.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
<b>Lehrbuch + CD</b>	<b>Hauswirtschaft in Bildern: Rezepte (5. bis 10. Klasse)</b> (2018 – 2. Auflage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (5. – 10. Klasse)</li> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit geringer Literalität (5. – 10. Klasse)</li> </ul>	<p>Rezepte für verschieden Gänge, Rezeptvorschläge für Menüs</p> <p>Über 60 Fotokarten mit bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Über 40 Arbeits- und Rezeptblätter-vorlagen zum Kopieren, Perforierte Seiten, Verwendung stützender Grafiken und Bilder, Spielerischer Ansatz zum Vermitteln von Wissen, Verwendung von Wortkarten, Alle Rezepte sind zusätzlich auf einer Begleit-CD im PowerPoint-Format erhältlich</p>	k. A.	Christa Troll, Michaela Engelhardt	<p>31,90 Euro</p> <p><a href="https://www.auer-verlag.de/07589-hauswirtschaft-in-bildern-rezepte.html">https://www.auer-verlag.de/07589-hauswirtschaft-in-bildern-rezepte.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
<b>Kochbuch</b>	<b>Heute kochen wir</b> (1970)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> </ul>	<p>Kochrezepte</p> <p>Bebilderte Anleitungen, Einteilung in Arbeitsgänge</p>	k. A.	Johanna Haupt	<p>k. A.</p> <p>Lediglich gebrauchte Exemplare online erhältlich</p>
<b>Backbuch</b>	<b>Ich helfe dir beim Backen: Das Backbuch für Menschen mit Handicap</b> (2017)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktions-einschränkung eines Armes</li> </ul>	<p>Backrezepte, Vorstellung nützlicher Küchenutensilien, Tipps zum einhändigen Backen</p> <p>Einhändig zubereitbare Rezepte</p>	k. A.	Ivonne Nottorf	<p>19,90 Euro</p> <p><a href="https://www.amazon.de/ich-helfe-dir-beim-Backen/dp/3864607027">https://www.amazon.de/ich-helfe-dir-beim-Backen/dp/3864607027</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
<b>Kochbuch</b>	<b>Isabelles Kochbuch – ein Kochbuch für alle</b> (2020 – 2. Auflage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Rezepte</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Bebilderte Rezepte</p>	k. A.	Isabelle Bölzle, Christiane Bölzle  Lebenshilfe Reutlingen	<p>10,00 Euro</p> <p>Lokal im „Kaffeehäusle“ erhältlich <a href="https://www.lebenshilfe-reutlingen.de/news.html">https://www.lebenshilfe-reutlingen.de/news.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Kochbuch	<b>Isabelles Kochbuch – ein Kochbuch für alle BAND 2: Kartoffeln, Nudeln und mehr</b> (2020)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Rezepte</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Bebilderte Rezepte</p>	k. A.	<p>Isabelle Bölzle, Christiane Bölzle</p> <p>Lebenshilfe Reutlingen</p>	<p>10,00 Euro</p> <p>Lokal im „Kaffeehäusle“ erhältlich <a href="https://www.lebenshilfe-reutlingen.de/news.html">https://www.lebenshilfe-reutlingen.de/news.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Kochbuch + CD	<b>Jahreszeiten Kochbuch, Rezepte sehen, hören und kochen</b> (2012)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit fehlender Literalität</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Koch- und Backrezepte für jede Jahreszeit mit saisonal verfügbaren und überwiegend heimischen Zutaten</p> <p>Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Audio-Anleitungen der Rezepte auf der Begleit-CD verfügbar, Audio-Anleitung in verschiedenen Geschwindigkeiten abspielbar</p>	k. A.	Ute Jarolimeck, Dorothee Fischer	<p>19,95 Euro</p> <p><a href="https://www.verlag-modernes-lernen.de/buecher/shop-detail/article/3650">https://www.verlag-modernes-lernen.de/buecher/shop-detail/article/3650</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Kochbuch	<b>Kochbroschüre</b> (o. J.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Aphasie</li> <li>• Menschen mit nur einer Hand</li> <li>• Menschen mit einseitiger Lähmung</li> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit fehlender Literalität</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Rezepte für Vorspeisen</p> <p>Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Verzicht auf Schreibtext, Verwendung von Bildern und Piktogrammen, Einhändig zubereitbare Rezepte</p>	10	aphasiesuisse	<p>22,00 Schweizer Franken</p> <p><a href="https://aphasie.org/produkt/kochbroschuere/">https://aphasie.org/produkt/kochbroschuere/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
<b>Kochbuch</b>	<b>Kochbuch in einfacher Sprache</b> (1995)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	Rezepte  k. A.	k. A.	Susanne B. Mally	k. A.  Lediglich gebrauchte Exemplare online erhältlich
<b>Lehrbuch</b>	<b>Kochbuch in einfacher Sprache</b> (2019)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (5. – 8. Klasse)</li> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit geringer Literalität (5. – 8. Klasse)</li> </ul>	<p>Koch- und Backrezepte aus allen österreichischen Bundesländern, Koch- und Backrezepte anderer Kulturen, Informationen zum Einkauf und Lagerung sowie zur Konservierung von Lebens-mitteln, Tipps für die Sauberkeit in der Küche, Grundlegende Informationen zur Ernährung, Tipps zur Mülltrennung und zum Umweltschutz sowie zum Energiesparen im Haushalt</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Einfache Bildliche Darstellungen</p>	175	Susanne Pirkl	<p>16,39 Euro</p> <p><a href="https://www.westermann-gruppe.at/artikel/978-3-7055-1274-0/Kochbuch-in-einfacher-Sprache">https://www.westermann-gruppe.at/artikel/978-3-7055-1274-0/Kochbuch-in-einfacher-Sprache</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
<b>Kochbuch + Geräte-Ratgeber</b>	<b>Kochen mit links „behinderten-gerechtes“ Kochen mit nur einer Hand Geräte-Ratgeber und 101 Rezepte</b> (2002)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktions-einschränkung eines Armes</li> </ul>	<p>Kochrezepte, Vorstellung nützlicher Arbeitsgeräte/Hilfsmittel für die Küche, Erläuterung der Voraussetzungen für eine Ein-Hand-Küche</p> <p>Einhändig zubereitbare Rezepte</p>	101	Hermann Schleinitz	<p>14,90 Euro</p> <p><a href="http://www.kochen-mit-links.de/html/bestellung_und_versand.html">http://www.kochen-mit-links.de/html/bestellung_und_versand.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Lehrbuch	<b>Kochen nach Bildern</b> (2016 – 4. Auflage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit fehlender Literalität</li> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Kochrezepte aus verschiedenen Kulturen/Nationen</p> <p>Rezepte mit wenigen Handlungsschritten, Bildhafte Darstellung der Zubereitung von Rezepten, Perforierte Seiten</p>	k. A.	Annegret Wessels	<p>34,95 Euro</p> <p><a href="https://www.handwerk-technik.de/produktdetail-1-1/kochen_nach_bildern-2226-0/">https://www.handwerk-technik.de/produktdetail-1-1/kochen_nach_bildern-2226-0/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Koch- und Backbuch	<b>Kochen nach Bildern: Einfache Rezepte mit Fotos und Symbolen</b> (2005)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit fehlender Literalität</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Koch- und Backrezepte</p> <p>Aus Vereinfachungsgründen dienen Joghurtbecher und Esslöffel als Maßeinheiten, Bebilderte Rezepte, Verstärkte Verwendung von Bildern und Symbolen als Textersatz</p>	k. A.	Karin Longariva, Renate Mair, Ruth E. Jamnik	<p>k. A.</p> <p>Lediglich gebrauchte Exemplare online erhältlich</p>
Kochbuch	<b>Kochen nach Bildern: Kochbuch nach dem Ampelsystem</b> (o. J.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Kochrezepte</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Unterteilung in schnelle/einfache und aufwendigere Rezepte, Ampelprinzip dient zur Anzeige des Gesundheitswertes eines Rezeptes</p>	k. A.	Volkshilfe lebensART GmbH	<p>19,90 Euro</p> <p><a href="https://www.volkshilfe-ooe.at/kochbuch/">https://www.volkshilfe-ooe.at/kochbuch/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
<b>Koch- und Backbuch</b>	<b>Kochen um die Welt: Ein Koch-Buch in Leichter Sprache</b> (o. J.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Koch- und Backrezepte aus verschiedenen Ländern</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Verwendung von Symbolen</p>	19	CJD Erfurt	<p>Kostenlos online downloadbar</p> <p><a href="http://erfurt-leichte-sprache.cjd-chancen.de/broschueren-in-leichter-sprache/kochen-um-die-welt/ch/704457e34ecdcb392d0c909909f3d3d0/?tx_%5Bcontroller%5D=Standard">http://erfurt-leichte-sprache.cjd-chancen.de/broschueren-in-leichter-sprache/kochen-um-die-welt/ch/704457e34ecdcb392d0c909909f3d3d0/?tx_%5Bcontroller%5D=Standard</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
<b>Koch- und Backbuch + Mess- becher</b>	<b>Kochwerkstatt</b> (2014)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Koch- und Backrezepte</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Einkaufslisten für Rezepte, Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Inklusive speziellen Messbecher zum einfachen Abwiegen der Zutaten</p>	k. A.	Lebenshilfe Heinsberg	<p>11,50 Euro</p> <p><a href="https://www.lebenshilfe-heinsberg.de/kochwerkstatt/">https://www.lebenshilfe-heinsberg.de/kochwerkstatt/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
<b>Koch- und Backbuch + Mess- becher</b>	<b>Kochwerkstatt 2.0</b> (2017)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Koch- und Backrezepte</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Einkaufslisten für Rezepte, Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Inklusive speziellen Messbecher zum einfachen Abwiegen der Zutaten</p>	35	Lebenshilfe Heinsberg	<p>13,50 Euro</p> <p><a href="https://www.lebenshilfe-heinsberg.de/kochwerkstatt/">https://www.lebenshilfe-heinsberg.de/kochwerkstatt/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Lehrbuch	<b>Lebenspraktisches Lernen: Gesunde Ernährung: Materialien für Schüler mit geistiger Behinderung (1. bis 6. Klasse)</b> (2021 – 5. Auflage)	• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (1. – 6. Klasse)	Rezepte, Informationen zu einer gesunden Ernährung  Klar strukturierte Arbeitsblätter, Bildkarten, Rezeptteil mit Wort-Bild-Rezepten, Einfacher Sprachgebrauch	k. A.	Gabriele Kremer	28,95 Euro  <a href="https://www.person.de/pp23261-lebenspraktisches-lernen-gesunde-ernaehrung.html">https://www.person.de/pp23261-lebenspraktisches-lernen-gesunde-ernaehrung.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
Lehrbuch	<b>Lebenspraktisches Lernen: Lebensmittel einkaufen: Materialien für Schüler mit geistiger Behinderung (1. bis 4. Klasse)</b> (2019 – 5. Auflage)	• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (1. – 4. Klasse)	Informationen zum Lebensmitteleinkauf, Lebensmittelkunde  Klar strukturierte Arbeitsblätter, Einfacher Sprachgebrauch	0	Gabriele Kremer	28,95 Euro  <a href="https://www.person.de/pp3206-lebenspraktisches-lernen-lebensmittel-einkaufen.html">https://www.person.de/pp3206-lebenspraktisches-lernen-lebensmittel-einkaufen.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
Lehrbuch	<b>Lebenspraktisches Lernen: Umgang mit Müll: Materialien für Schüler mit geistiger Behinderung (5. bis 8. Klasse)</b> (2020 – 3. Auflage)	• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (5. – 8. Klasse)	Informationen zur Mülltrennung, Tipps zur Müllvermeidung, Aufzeigen des gegenwärtigen hohen Abfallaufkommens  Klar strukturierte Arbeitsblätter, Durchführbare Projekte zur Thematik, Wissensvermittlung durch Experimentieren, Einfacher Sprachgebrauch	0	Gabriele Kremer	28,95 Euro  <a href="https://www.person.de/pp23392-lebenspraktisches-lernen-umgang-mit-mull.html">https://www.person.de/pp23392-lebenspraktisches-lernen-umgang-mit-mull.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Lehrbuch	<b>Lebenspraktisches Lernen: Umweltbewusst handeln: Materialien für Schüler mit geistiger Behinderung (5. bis 9. Klasse)</b> (2020 – 2. Auflage)	• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (5. – 9. Klasse)	Informationen zu einer nachhaltigen Lebensweise mit Schwerpunkt auf die Ernährung  Klar strukturierte Arbeitsblätter, Durchführbare Projekte zur Thematik, Einfacher Sprachgebrauch	0	Gabriele Kremer	26,95 Euro  <a href="https://www.persen.de/pp23507-lebenspraktisches-lernen-umweltbewusst-handeln.html">https://www.persen.de/pp23507-lebenspraktisches-lernen-umweltbewusst-handeln.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
Lehrbuch + CD	<b>Lebenspraktisches Lernen: Wohnen und Haushalt: Materialien für Schüler mit geistiger Behinderung (7. Klasse bis Werkstufe)</b> (2021 – 5. Auflage)	• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (7. Klasse – Werkstufe)	Informationen zur Haushaltsführung, Tipps zum Putzen und Wäschewaschen  Klar strukturierte Arbeitsblätter, CD mit Bildkarten, Checklisten, Einfacher Sprachgebrauch	0	Monika Macheit	28,95 Euro  <a href="https://www.persen.de/pp23209-lebenspraktisches-lernen-wohnen-und-haushalt.html">https://www.persen.de/pp23209-lebenspraktisches-lernen-wohnen-und-haushalt.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
Kartenspiel	<b>Lebenspraxis-Quartett: Gesunde Ernährung (1. bis 6. Klasse)</b> (2019)	• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (1. – 6. Klasse)	Informationen zu einer gesunden Ernährung, Lebensmittelkunde  Quartett Kartenspiel, Im DIN A6 Format, Jeweils 4 Lebensmittelkarten müssen einem von 8 Lebensmittelbereichen zugeordnet werden, Spiel bestehend aus 33 visualisierten Karten	0	Klara Kirschbaum, Luise Welfenstein	9,95 Euro  <a href="https://www.persen.de/20359-lebenspraxis-quartett-gesunde-ernaehrung.html">https://www.persen.de/20359-lebenspraxis-quartett-gesunde-ernaehrung.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Kochbuch	<b>Meine Becherküche - 5 Messbecher + Rezeptbuch Band 7 - Vegetarisch</b> (2018)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> <li>• Menschen mit fehlender Literalität</li> </ul>	<p>Vegetarische Kochrezepte</p> <p>Bebilderte Schritt-für-Schritt Anleitungen, Als Maßeinheiten zum einfachen Abwiegen der Zutaten dienen 5 farbige unterschiedlich große Messbecher</p>	15	Birgit Wenz	<p>19,99 Euro</p> <p><a href="https://www.becherkueche.de/produkte/backsets/meine-becherkueche-5-messbecher-rezeptbuch-band-7-vegetarisch">https://www.becherkueche.de/produkte/backsets/meine-becherkueche-5-messbecher-rezeptbuch-band-7-vegetarisch</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Lehrbuch	<b>Nahrungs- zubereitung Schritt für Schritt</b> (2020 – 15. Auflage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrkräfte für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Lehrkräfte für Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Koch- und Backrezepte, Informationen zu Gartechiken, Informationen zu Lebensmitteln und zur Ernährung allgemein, Informationen zur Küchenführung, Zusätzliche Rezepte in englischer sowie arabischer Sprache</p> <p>Bebilderte Rezepte, Kurze und leicht verständliche Anweisungen, Erweiterter Spracherwerb von Englisch und Arabisch durch kulturtypische Rezepte möglich</p>	k. A.	Cornelia Schlieper, Caren Struve	<p>30,95 Euro</p> <p><a href="https://www.handwerk-technik.de/produktdetail-1-1/nahrungszubereitung_schritt_fuer_schritt-3333-0/">https://www.handwerk-technik.de/produktdetail-1-1/nahrungszubereitung_schritt_fuer_schritt-3333-0/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Kochbuch	<b>Rezepte aus aller Welt – Das internationale und inklusive Kochbuch in Leichter Sprache</b> (2019)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Internationale Rezepte</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Worterklärungen, Bebilderte Anleitungen</p>	22	Astrid Weisser, Martin Focke  Lebenshilfe Bad Bramstedt	<p>19,95 Euro</p> <p><a href="https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/A1054494046">https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/A1054494046</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
<b>Lehrbuch + CD</b>	<b>Rezepte aus aller Welt – kinderleicht zubereitet</b> (2020 – 4. Auflage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (5. – 9. Klasse)</li> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit fehlender Literalität (5. – 9. Klasse)</li> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit geringer Literalität (5. – 9. Klasse)</li> </ul>	<p>Internationale Rezepte</p> <p>Jedes Rezept ist in drei verschiedenen Differenzierungsstufen vorhanden: Als reines Bildrezept sowie Bildrezept mit wenig Text und Textrezept, Inklusive Begleit-CD zum Drucken der Lehrbuchinhalte</p>	13	Hauke Kühl, Claudia Gerstenberg	<p>29,95 Euro</p> <p><a href="https://www.persen.de/3525-rezepte-aus-aller-welt-kinderleicht-zubereitet.html">https://www.persen.de/3525-rezepte-aus-aller-welt-kinderleicht-zubereitet.html</a> [Abgerufen am 14.12.2022]</p>
<b>Kochbuch</b>	<b>Rezepte sehen &amp; kochen: Ein Kochbuch in Bildern</b> (2013 – 4. Auflage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit fehlender Literalität</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Rezepte für diverse Anlässe</p> <p>Erklärung von Rezepten anhand von Bildfolgen, Zeichnerische Darstellung von Lebensmitteln und Küchengeräten sowie Mengenanagen, Verzicht auf Schreibtext</p>	k. A.	Ute Jarolimeck	<p>12,80 Euro</p> <p><a href="https://www.verlag-modernes-lernen.de/buecher/shop-detail/article/3632">https://www.verlag-modernes-lernen.de/buecher/shop-detail/article/3632</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
<b>Rezept-sammlung</b>	<b>Rezepte Herzhafte Kleinigkeiten</b> (2009)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Koch- und Backrezepte, Vorspeisen</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen</p>	8	Bundes- vereinigung Lebenshilfe e. V.	<p>Kostenlos online downloadbar</p> <p><a href="https://www.lebenshilfe.de/aus-dem-leben/freizeit/magazin-rezepte">https://www.lebenshilfe.de/aus-dem-leben/freizeit/magazin-rezepte</a> [Abgerufen 14.02.2022]</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezept- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Rezept- sammlung	<b>Rezepte Leckere Hauptgerichte</b> (2014)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Koch- und Backrezepte, Hauptgerichte</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen</p>	23	Bundes- vereinigung Lebenshilfe e. V.	<p>Kostenlos online downloadbar</p> <p><a href="https://www.lebenshilfe.de/aus-dem-leben/freie-zeit/magazin-rezepte">https://www.lebenshilfe.de/aus-dem-leben/freie-zeit/magazin-rezepte</a> [Abgerufen 14.02.2022]</p>
Rezept- sammlung	<b>Rezepte Lust auf Süßes</b> (2019)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Koch- und Backrezepte, Süße Gerichte</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen</p>	9	Bundes- vereinigung Lebenshilfe e. V.	<p>Kostenlos online downloadbar</p> <p><a href="https://www.lebenshilfe.de/aus-dem-leben/freie-zeit/magazin-rezepte">https://www.lebenshilfe.de/aus-dem-leben/freie-zeit/magazin-rezepte</a> [Abgerufen 14.02.2022]</p>
Kochbuch	<b>Selbst gemacht. Ein Kochbuch für JederMensch</b> (2012)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Kochrezepte, Typische österreichische Küche</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Verwendung von stützenden Symbolen, Einfache Mengenangaben</p>	50	Lebenshilfe Salzburg	<p>24,90 Euro</p> <p><a href="https://www.thalia.de/shop/home/artikelde-tails/A1026676560?Provid=11000533&amp;gclid=EAlaIQobChMIq_bL68jj9AIV-leh3Ch3kWOaCEAQYASABEgIQPD_BwE&amp;nclid=JwQaar-5Nq9uiBCmQFZu-deWhJyqiyPjQkV2uFpY18Za3s8hQ6RtRpCkuMCP3pCKA">https://www.thalia.de/shop/home/artikelde-tails/A1026676560?Provid=11000533&amp;gclid=EAlaIQobChMIq_bL68jj9AIV-leh3Ch3kWOaCEAQYASABEgIQPD_BwE&amp;nclid=JwQaar-5Nq9uiBCmQFZu-deWhJyqiyPjQkV2uFpY18Za3s8hQ6RtRpCkuMCP3pCKA</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezepte- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
<b>Kochbuch + CD</b>	<b>Trust in Taste - Kochbuch für Blinde und Sehende: Mit Kochhörbuch mit Musik</b> (2011)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Blindheit</li> <li>• Menschen mit Sehbehinderung</li> </ul>	<p>Kochrezepte</p> <p>Mit Blindheit bzw. Sehbehinderung zubereitbare Rezepte, Unterstützendes Kochhörbuch, Alle Texte in Schwarzschrift und Braille-Kurzschrift verfügbar, Keine zusätzlichen blindentypischen Hilfsmittel erforderlich</p>	k. A.	Michael Hoffmann	<p>k. A.</p> <p>Lediglich gebrauchte Exemplare online erhältlich</p>
<b>Lehrbuch</b>	<b>Verbraucherführer- schein: Gesunde Ernährung: Vermittlung lebenspraktischer Kompetenzen (7. bis 9. Klasse)</b> (2021 – 7. Auflage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrkräfte für Schüler mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten (7. – 9. Klasse)</li> </ul>	<p>Informationen zu einer gesunden Ernährungswissen, Erklärung von Nährwerttabellen, Rezepte</p> <p>Gesunde Rezepte zum selbstständigen Nachkochen, Praktische Anwendung von Wissen, Bspw. Berechnung der Kosten für ein Fertiggericht sowie der Kosten für dasselbe Gericht mit frischen Zutaten, Wissensvermittlung durch praktisches Erproben</p>	k. A.	Frauke Steffek	<p>24,45 Euro</p> <p><a href="https://www.persen.de/pp3267-verbraucherfuhrerschein-gesunde-ernaehrung.html">https://www.persen.de/pp3267-verbraucherfuhrerschein-gesunde-ernaehrung.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
<b>Kochbuch</b>	<b>Verrückt nach Herd: Gemeinsam kochen- leben-genießen</b> (2019)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Rezepte</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Bebilderte Anleitungen, Zusätzliche Hörbuchfassung verfügbar, Viele Rezepte sind primär zum gemeinsamen Kochen mit mehreren Personen angedacht</p>	k. A.	Volker Westermann  Aktion Mensch	<p>9,90 Euro</p> <p><a href="https://www.verrueckt-nach-herd.de/mein-shop/">https://www.verrueckt-nach-herd.de/mein-shop/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Buchtitel (Erscheinungsjahr)	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Rezept- anzahl	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Kochbuch	<b>Wir kochen: Kochbuch für geistig behinderte und lernbehinderte Kinder</b> (1982)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> </ul>	k. A.  k. A.	k. A.	Johanna Haupt	k. A.  Lediglich gebrauchte Exemplare online erhältlich
Kochbuch	<b>Kochen unverkohlt – Ein inklusives Kochbuch mit METACOM Symbolen</b> (2021)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit fehlender Literalität</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	Koch- und Backrezepte  Ordnerform, Laminierte Rezepte, Praxiserprobte Rezepte, Rezepte in Leichter Sprache, Verwendung von Symbolen, Einfaches Abmessen mit den farbigen Bechern der „Kinderleichten Küche“, Visualisierung der Rezepte, Klare Strukturierung, Textinhalte können mit einem Audiostift „Anybook Reader“ wiedergegeben werden, Audiostift muss separat erworben werden	22	Simone Russi  Autismusverlag	45,00 Euro  <a href="https://eu.autismusverlag.ch/detail/index/sArticle/330/sCategory/42">https://eu.autismusverlag.ch/detail/index/sArticle/330/sCategory/42</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
Kochbuch	<b>Zusammen kochen – ein köstliches Projekt</b> (2019)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	Kochrezepte, Informationen zu einer gesunden Ernährung  Alle Texte in Leichter Sprache, Enthält reichlich Fotos, Laminierte Rezepte, Aufstellbar aufgrund Ringbuch-Bindung	20	Lebenshilfe Bremen	9,90 Euro  <a href="https://shop.lebenshilfe-bremen.de/produkt/zusammenkochen-ein-koestliches-projekt/">https://shop.lebenshilfe-bremen.de/produkt/zusammenkochen-ein-koestliches-projekt/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]

## 2. Übersicht: Angebot an barrierefreien digitalen Medien

Medium	Titel	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Webseite	<b>Auf eigenen Füßen stehen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Küchenregeln, Übersicht nützlicher Küchenhelfer, Rezepte</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Bildliche Darstellungen</p>	Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Baden-Württemberg e.V.	<p>Kostenlos online abrufbar</p> <p><a href="https://www.kochen-kann-ich-auch.de/">https://www.kochen-kann-ich-auch.de/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Blog	<b>CORONA LEICHTE SPRACHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Auswahl an Kochrezepten von verschiedenen Institutionen</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Bebilderte Schritt-für-Schritt Anleitungen</p>	Anne Leichtfuß	<p>Kostenlos online abrufbar</p> <p><a href="https://corona-leichte-sprache.de/blog/10-koch-rezepte-in-leichter-sprache.html">https://corona-leichte-sprache.de/blog/10-koch-rezepte-in-leichter-sprache.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Webseite	<b>Bundeszentrum für Ernährung EINFACHE SPRACHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit fehlender Literalität</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> <li>• Menschen mit Sehbehinderung</li> <li>• Menschen mit Blindheit</li> </ul>	<p>Informationen zum Einkaufen, Kochtipps, Tipps zum Aufbewahren von Lebensmitteln, Tipps zu einer gesunden und nachhaltigen Ernährungsweise, Vorstellung verschiedener Ernährungsweisen, Rezepte, Saisonkalender</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Vorlesefunktion für alle Texte verfügbar</p>	Bundeszentrum für Ernährung	<p>Kostenlos online abrufbar</p> <p><a href="https://www.bzfe.de/einfache-sprache/">https://www.bzfe.de/einfache-sprache/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Titel	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
DVD-Set	<b>Das kann ich kochen – DVD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Koch- und Backrezepte, DVD-Set bestehend aus 12 Kochbüchern, Gebrauch des schweizerischen Vokabulars</p> <p>Rezepte mit zahlreichen Bildern, Verwendung von Piktogrammen, Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Rezepte in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden verfügbar</p>	Gabriela Marghitola	<p>190,00 Schweizer Franken</p> <p><a href="https://www.active-shop.ch/kommunizieren/diagnostik-und-literatur/136/das-kann-ich-kochen-dvd">https://www.active-shop.ch/kommunizieren/diagnostik-und-literatur/136/das-kann-ich-kochen-dvd</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Webseite	<b>Deutscher Blinden und Sehbehindertenverband e. V. Alltagsstricks</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Sehbehinderung</li> <li>• Menschen mit Blindheit</li> </ul>	<p>Tipps zur Haushalts- und Küchenführung, Tipps zum Putzen und Waschen, Rezepte, Tipps für Ordnung in der Küche, Informationen zum Lebensmitteleinkauf</p> <p>Verwendung großer Schrift, Vorlesefunktion für alle Texte verfügbar, Verzicht auf Bilder, Mit Blindheit bzw. Sehbehinderung zubereitbare Rezepte</p>	Deutscher Blinden und Sehbehindertenverband e. V.	<p>Kostenlos online abrufbar</p> <p><a href="https://www.dbsv.org/alltags-tricks.html">https://www.dbsv.org/alltags-tricks.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
Webseite	<b>Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>10 Regeln der DGE, Tipps zum Trinken</p> <p>Texte in Leichter Sprache, Zusätzliche erhältlich als Infoblatt sowie Poster</p>	Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.	<p>Kostenlos online abrufbar</p> <p><a href="https://www.dge.de/ernaehrungspraxis/vollwertige-ernaehrung/10-regeln-der-dge/leichte-sprache/">https://www.dge.de/ernaehrungspraxis/vollwertige-ernaehrung/10-regeln-der-dge/leichte-sprache/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Titel	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
<b>Blog</b>	<b>einhand blog</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	<p>Tipps zum einhändigen Kochen und Essen sowie zur Haushaltsführung, Vorstellung von geeigneten Küchenutensilien, Videos zum einhändigen Backen/Kochen</p> <p>Einhändig zubereitbare Rezepte</p>	Andreas Gartung	<p>Kostenlos online abrufbar</p> <p><a href="http://www.leben-mit-einer-hand.de/category/produkte-und-hilfsmittel/kuechekochen-essen/#top">http://www.leben-mit-einer-hand.de/category/produkte-und-hilfsmittel/kuechekochen-essen/#top</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
<b>Applikation</b>	<b>Guten App-Etit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> </ul>	<p>Koch-App mit Rezepten</p> <p>Koch-App Prototyp für das iPad, Strukturierter Aufbau, Alle Texte in Leichter Sprache, App führt schrittweise durch die Handlungsanweisungen, Einsatz von Bildern, Interaktionsmöglichkeiten, Sprachausgabe bei Berühren von Bildern, Erledigte Schritte/Aufgaben müssen markiert werden, Bislang lediglich ein Prototyprezept</p>	<p>Anke Stamm</p> <p>Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik Zürich</p>	<p>Lediglich ein Prototyprezept verfügbar</p> <p><a href="https://ilias.hfh.ch/goto.php?target=file_102547_download&amp;client_id=ilias-hfh.ch">https://ilias.hfh.ch/goto.php?target=file_102547_download&amp;client_id=ilias-hfh.ch</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
<b>CD</b>	<b>Kochbuch CD – Auf eigenen Füßen stehen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Über 150 Koch- und Backrezepte</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Wenig Text</p>	<p>Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Baden-Württemberg e.V.</p>	<p>7,50 Euro bzw. 5,00 Euro für Menschen mit Behinderungen</p> <p><a href="https://www.kochen-kann-ich-auch.de/projekt.php">https://www.kochen-kann-ich-auch.de/projekt.php</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>
<b>Webseite</b>	<b>Kochen mit Links</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	<p>Einhändig zubereitbare Rezepte, Vorstellung von geeigneten Küchenutensilien</p> <p>Einhändig zubereitbare Rezepte</p>	Hermann Schleinitz	<p>Kostenlos</p> <p><a href="http://www.kochen-mit-links.de/html/rezepte.html">http://www.kochen-mit-links.de/html/rezepte.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]</p>

Medium	Titel	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
<b>Web-Applikation</b>	<b>Kochwerkstatt - Digitales Kochbuch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit fehlender Literalität</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> <li>• Menschen mit Blindheit,</li> <li>• Menschen mit Sehbehinderung</li> </ul>	<p>Rezepte</p> <p>Webbasierte Applikation, Abrufbar auf verschiedensten Endgeräten, Alle Texte in Leichter Sprache, Kochender wird intuitiv durch die Kochrezepte geführt, Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Durchzuführender Schritt wird jeweils einzeln angezeigt, Vorlesefunktion für alle Texte verfügbar, Interaktionsmöglichkeiten</p>	<p>Lebenshilfe Heinsberg</p>	<p>Kostenlos</p> <p><a href="https://kochwerkstatt.lebenshilfe-heinsberg.de/">https://kochwerkstatt.lebenshilfe-heinsberg.de/</a> [Abgerufen am 15.02.2022]</p>
<b>YouTube-Videos</b>	<b>lvkm nrw e.V.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Kochvideos zum Nachkochen spezieller Rezepte (Nudeln + Bolognese), Videos zur Bedienung von Küchengeräten</p> <p>Erklärvideos zur Wissensvermittlung</p>	<p>Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung NRW e.V.</p>	<p>Kostenlos</p> <p><a href="https://www.youtube.com/channel/UCG-Gue8MJAo3l1SluTT-vMAA/about">https://www.youtube.com/channel/UCG-Gue8MJAo3l1SluTT-vMAA/about</a> [Abgerufen am 15.02.2022]</p>
<b>Blog</b>	<b>Lydia ´s Welt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Blindheit</li> <li>• Menschen mit Sehbehinderung</li> </ul>	<p>Tipps zur Haushaltsführung, Informationen zum Kochen mit Blindheit</p> <p>Erfahrungsaustausch durch Blogartikel</p>	<p>Lydia Zoubek</p>	<p>Kostenlos</p> <p><a href="https://lydiaswelt.com/category/haushalt/">https://lydiaswelt.com/category/haushalt/</a> [Abgerufen am 15.02.2022]</p>
<b>Webseite</b>	<b>Special Olympics Deutschland Ernährung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Tipps zu ausgewählten Ernährungsthemen</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Infoblätter</p>	<p>Special Olympics Deutschland e. V.</p>	<p>Kostenlos</p> <p><a href="https://gesundheit-leicht-verstehen.de/uebersicht-gesundheit/ernaehrung/">https://gesundheit-leicht-verstehen.de/uebersicht-gesundheit/ernaehrung/</a> [Abgerufen am 15.02.2022]</p>

Medium	Titel	Zielgruppe	Inhalt + Ansatz	Autor und/oder Institution	Preis + Link zum Medium
Webseite	Stiftung Universität Hildesheim – Forschungsstelle Leichte Sprache	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen/ Lernschwierigkeiten</li> <li>• Menschen mit geringer Literalität</li> </ul>	<p>Koch- und Backrezepte, Rezepte zum Download</p> <p>Alle Texte in Leichter Sprache, Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen</p>	Stiftung Universität Hildesheim	<p>Kostenlos</p> <p><a href="https://www.uni-hildesheim.de/leichtesprache/forschung-und-projekte/downloads/downloads/">https://www.uni-hildesheim.de/leichtesprache/forschung-und-projekte/downloads/downloads/</a> [Abgerufen am 15.02.2022]</p>
YouTube-Videos	Ypsilon	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Blindheit</li> <li>• Menschen mit Sehbehinderung</li> </ul>	<p>Koch- und Backvideos, Tipps zur Haushaltsführung, Tipps zur Essenszubereitung</p> <p>YouTuberin mit Blindheit dreht hilfreiche Videos</p>	k. A.	<p>Kostenlos</p> <p><a href="https://www.youtube.com/channel/UC-2DON8RCg-WIHG6lbqCqmzQ/search?query=kochen">https://www.youtube.com/channel/UC-2DON8RCg-WIHG6lbqCqmzQ/search?query=kochen</a> [Abgerufen am 15.02.2022]</p>

### 3. Übersicht: Angebot an barrierefreien Hilfsmitteln in Form von Arbeitsgeräten und Küchenutensilien

Hilfsmittel	Zielgruppe	Ansatz	Beispielprodukt + Preis	Link des Beispielprodukts
<b>Abwaschbürste</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Saugnäpfe an der Bürste ermöglichen die Befestigung der Bürste und somit das Abwaschen mit einer Hand	<b>Abwasch-Bürste</b>  22,54 Euro	<a href="https://www.alltagshilfen24.com/Abwasch-Buerste.html">https://www.alltagshilfen24.com/Abwasch-Buerste.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Aufbewahrungsbehälter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Einhändig mittels Druckmechanismus zu öffnende Behälter zur Aufbewahrung von Lebensmitteln	<b>Ein-Hand-Behälter Set zu 3 Stück</b>  21,00 Euro	<a href="https://www.alltagshilfen24.com/Ein-Hand-Behaelter-Set-zu-3-Stueck.html">https://www.alltagshilfen24.com/Ein-Hand-Behaelter-Set-zu-3-Stueck.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Dosenöffner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Einhändig bedienbarer Dosenöffner mithilfe integrierter Magnetspitze und patentierten Einrastmechanismus	<b>"Chef 'n Squeeze" Ein-Hand Dosenöffner</b>  k. A.	<a href="https://www.amazon.de/gp/product/B00EZPPB7S/ref=as_li_tl?ie=UTF8&amp;camp=1638&amp;creative=6742&amp;creativeASIN=B00EZPPB7S&amp;link-Code=as2&amp;tag=einlebensmittei-21">https://www.amazon.de/gp/product/B00EZPPB7S/ref=as_li_tl?ie=UTF8&amp;camp=1638&amp;creative=6742&amp;creativeASIN=B00EZPPB7S&amp;link-Code=as2&amp;tag=einlebensmittei-21</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Eierbecher</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Eierbecher mit Saugfuß, Ei kann somit einhändig gelöffelt werden kann	<b>Eierbecher mit Saugfuß 2-er Set</b>  5,40 Euro	<a href="https://www.alltagshilfen24.com/Eierbecher-mit-Saugfuss-2-er-Set.html">https://www.alltagshilfen24.com/Eierbecher-mit-Saugfuss-2-er-Set.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Essteller</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Vereinfachte Speisenaufnahme durch stark ausgeprägte Tellerkonturen und abgeschrägten Tellerboden	<b>Kontur-Essteller Manoy zum Essen mit einer Hand</b>  14,90 Euro	<a href="https://www.rehaland.com/alltagshilfen/spezial-esssteller/kontur-esssteller-manoy-zum-essen-mit-einer-hand/">https://www.rehaland.com/alltagshilfen/spezial-esssteller/kontur-esssteller-manoy-zum-essen-mit-einer-hand/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]

Hilfsmittel	Zielgruppe	Ansatz	Beispielprodukt + Preis	Link des Beispielprodukts
<b>Füllstands- anzeige</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Blindheit</li> <li>• Menschen mit Sehbehinderung</li> </ul>	Signaltöne geben Auskunft ab einem erreichten Füllstand in einem Gefäß und vermeiden damit das Überlaufen beim Füllen mit Flüssigkeiten	<b>Getränke- Füllstandsanzeiger</b>  19,95 Euro	<a href="https://www.sehhelfer.de/Fuer-Blinde/Hilfsmittel-fuer-Blinde/Getraenke-Fuellstandsanzeiger.html">https://www.sehhelfer.de/Fuer-Blinde/Hilfsmittel-fuer-Blinde/Getraenke-Fuellstandsanzeiger.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Gemüsebürste</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Saugnäpfe an der Bürste ermöglichen die Befestigung der Bürste und somit das Putzen von Gemüse mit einer Hand	<b>Reinigungs - Gemüsebürste</b>  12,73 Euro	<a href="https://www.alltagshilfen24.com/Reinigungs--Gemuesebuerste.html">https://www.alltagshilfen24.com/Reinigungs--Gemuesebuerste.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Korkenzieher</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Elektrischer einhändig bedienbarer Korkenzieher mit integriertem Folienschneider	<b>Elektrischer Korkenzieher Sabya Silber</b>  42,95 Euro	<a href="https://www.aktivwelt.de/Alltagshilfen/Kochen-Essen/Kuechenhilfen/Elektrischer-Korkenzieher-Sabya-Silber.html">https://www.aktivwelt.de/Alltagshilfen/Kochen-Essen/Kuechenhilfen/Elektrischer-Korkenzieher-Sabya-Silber.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Kurzzeit- messer</b>	• Menschen mit Sehbehinderung	Kurzzeitmesser mit besonders großer Anzeige	<b>Digitaler Kurzzeitmesser mit XXL-Ziffern</b>  14,50 Euro	<a href="https://www.seniola.de/catalog/product_info.php/cPath/27_174_40/products_id/780">https://www.seniola.de/catalog/product_info.php/cPath/27_174_40/products_id/780</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Küchen- und Schneidehilfe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Durch Dornen sowie eine Klemmvorrichtung lassen sich Lebensmittel einspannen und sodann einhändig bearbeiten, Darüber hinaus können durch eine angebrachte Reibe am Brett Lebensmittel einhändig gerieben werden	<b>Küchen- und Schneidehilfe</b>  129,00 Euro	<a href="https://www.rehaland.com/alltagshilfen/praktische-kuechenhilfen/kuechen-und-schneidehilfe/">https://www.rehaland.com/alltagshilfen/praktische-kuechenhilfen/kuechen-und-schneidehilfe/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]

Hilfsmittel	Zielgruppe	Ansatz	Beispielprodukt + Preis	Link des Beispielprodukts
<b>Küchenwaage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Blindheit</li> <li>• Menschen mit Sehbehinderung</li> </ul>	Waage mit großen Tasten und Sprachausgabefunktion	<b>Sprechende Küchenwaage Vox 2</b>  47,95 Euro	<a href="https://www.sehhelfer.de/Sprachausgabe/Sprechende-Kuechenwaagen/Sprechende-Kuechenwaage-Vox-2.html?adword=Sehhelfer/Google/PRODUKTERWEITERUNG/HBI/SPA0138/&amp;gclid=EAlaIqob-ChMlv7jJgoP_8wIVjwCLCh3kbwexEAQYASABEg-KPvFD_BwE">https://www.sehhelfer.de/Sprachausgabe/Sprechende-Kuechenwaagen/Sprechende-Kuechenwaage-Vox-2.html?adword=Sehhelfer/Google/PRODUKTERWEITERUNG/HBI/SPA0138/&amp;gclid=EAlaIqob-ChMlv7jJgoP_8wIVjwCLCh3kbwexEAQYASABEg-KPvFD_BwE</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Messbecher</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Blindheit</li> <li>• Menschen mit Sehbehinderung</li> </ul>	Füllmenge des Messbechers wird per Sprachausgabe bei Betätigung eines Knopfdrucks mitgeteilt	<b>Sprechender Messbecher Jug</b>  107,95 Euro	<a href="https://www.sehhelfer.de/Sprachausgabe/Sprechende-Kuechenwaagen/Sprechender-Messbecher-Jug.html?adword=Sehhelfer/Google/PRODUKTERWEITERUNG/Cobolt/SPA0040/&amp;gclid=EAlaIqob-ChMlv7jJgoP_8wIVjwCLCh3kbwexEAQYAiABEg-JlhPD_BwE">https://www.sehhelfer.de/Sprachausgabe/Sprechende-Kuechenwaagen/Sprechender-Messbecher-Jug.html?adword=Sehhelfer/Google/PRODUKTERWEITERUNG/Cobolt/SPA0040/&amp;gclid=EAlaIqob-ChMlv7jJgoP_8wIVjwCLCh3kbwexEAQYAiABEg-JlhPD_BwE</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Mikrowelle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Blindheit</li> <li>• Menschen mit Sehbehinderung</li> </ul>	Mikrowelle mit Sprachausgabefunktion, Von der Oberfläche hervorgehobene und deutlich spürbare Bedienelemente	<b>Sprechende Mikrowelle Cobolt MK 6</b>  588,95 Euro	<a href="https://www.sehhelfer.de/Sprachausgabe/Sprechende-Hilfsmittel/Sprechende-Mikrowelle-Cobolt-MK-6.html">https://www.sehhelfer.de/Sprachausgabe/Sprechende-Hilfsmittel/Sprechende-Mikrowelle-Cobolt-MK-6.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Obst- und Gemüse-schäler</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Elektrischer Obst- und Gemüseschäler, Gerät stoppt nach Schälprozess automatisch	<b>Elektrischer Obst- und Gemüseschäler Genius Ideas</b>  35,95 Euro	<a href="https://www.aktivwelt.de/Alltagshilfen/Kochen-Essen/Kuechenhilfen/Elektrischer-Obst-und-Gemuese-schaeler-Genius-Ideas.html">https://www.aktivwelt.de/Alltagshilfen/Kochen-Essen/Kuechenhilfen/Elektrischer-Obst-und-Gemuese-schaeler-Genius-Ideas.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]]
<b>Obst-, Gemüse- und Kartoffel-schäler</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Einhändig bedienbarer Obst-, Gemüse- bzw. Kartoffelschäler, Durch Saugnäpfe am Schäler kann dieser an einer Arbeitsplatte befestigt werden	<b>Obst- und Kartoffel-schäler</b>  21,90 Euro.	<a href="https://www.seniola.de/catalog/product_info.php/cPath/27_40/products_id/239">https://www.seniola.de/catalog/product_info.php/cPath/27_40/products_id/239</a> [Abgerufen am 14.02.2022]

Hilfsmittel	Zielgruppe	Ansatz	Beispielprodukt + Preis	Link des Beispielprodukts
<b>Pfannenthalter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Durch ein Gestell mit Saugnäpfen kann die Pfanne beim Kochen befestigt werden und somit wird das Verrutschen/Drehen der Pfanne verhindert	<b>Pfannenthalter mit Saugnäpfen</b>  7,26 Euro	<a href="https://www.alltagshilfen24.com/Pfannenthalter-mit-Saugnaepfen.html">https://www.alltagshilfen24.com/Pfannenthalter-mit-Saugnaepfen.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Salat-schleuder</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Einhändig bedienbare Salatschleuder durch einmaligen Knopfdruck	<b>Salatschleuder Oxo</b>  43,90 Euro	<a href="https://www.rehaland.com/alltagshilfen/praktische-kuechenhilfen/salatschleuder-oxo/">https://www.rehaland.com/alltagshilfen/praktische-kuechenhilfen/salatschleuder-oxo/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Schneidebrett</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Lebensmittel und Gegenstände lassen sich auf dem Brett einspannen und sodann einhändig bearbeiten	<b>Fixierbrett Etac Fix</b>  39,16 Euro	<a href="https://www.aktivwelt.de/Alltagshilfen/Kochen-Essen/Kuechenhilfen/Fixierbrett-Etac-Fix.html">https://www.aktivwelt.de/Alltagshilfen/Kochen-Essen/Kuechenhilfen/Fixierbrett-Etac-Fix.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Schneidehilfe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Blindheit</li> <li>• Menschen mit Sehbehinderung</li> </ul>	Lebensmittel können eingespannt werden, Integriertes Messer ist zwischen zwei Körpern fest eingespannt und lässt sich somit durch Nutzer sicher führen	<b>Schneidehilfe Cut Etac</b>  49,90 Euro	<a href="https://www.rehaland.com/alltagshilfen/praktische-kuechenhilfen/schneidehilfe-cut/">https://www.rehaland.com/alltagshilfen/praktische-kuechenhilfen/schneidehilfe-cut/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]]
<b>Streich-unterlage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Brett mit erhöhten Rändern, Einhändiges Bestreichen von Broten möglich	<b>Streichunterlage zum einhändigen Brotscheiben bestreichen</b>  12,90 Euro	<a href="https://www.rehaland.com/alltagshilfen/praktische-kuechenhilfen/streichunterlage-zum-einhaendigen-brotscheiben-bestreichen/">https://www.rehaland.com/alltagshilfen/praktische-kuechenhilfen/streichunterlage-zum-einhaendigen-brotscheiben-bestreichen/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]

Hilfsmittel	Zielgruppe	Ansatz	Beispielprodukt + Preis	Link des Beispielprodukts
<b>Tablett</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Einhändig transportierbares Tablett	<b>Einhandtablett mit Klappgriff</b>  39,57 Euro	<a href="https://www.alltagshilfen24.com/Einhandtablett-mit-Klappgriff.html">https://www.alltagshilfen24.com/Einhandtablett-mit-Klappgriff.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Teller-einfassung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Tellereinfassung wird an Tellern angebracht und verhindert somit das Runterfallen des Tellerinhalts beim Essen	<b>Durchsichtige Tellereinfassung</b>  25,90 Euro	<a href="https://www.rehaland.com/alltagshilfen/praktische-kuechenhilfen/durchsichtige-tellereinfassung/">https://www.rehaland.com/alltagshilfen/praktische-kuechenhilfen/durchsichtige-tellereinfassung/</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Tellerhalter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Teller mit heißen Speisen können einhändig mithilfe des Halters aus Backofen sowie Mikrowelle genommen und transportiert werden	<b>Tellerhalter</b>  12,87 Euro	<a href="https://www.alltagshilfen24.com/Tellerhalter-buckingham-coolhand.html">https://www.alltagshilfen24.com/Tellerhalter-buckingham-coolhand.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Verschluss-öffner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Montierbarer Verschlussöffner zum einhändigen Öffnen von Flaschen und Gläsern	<b>Verschlussöffner Universal</b>  15,47 Euro	<a href="https://www.alltagshilfen24.com/Verschlussoeffner-Universal.html">https://www.alltagshilfen24.com/Verschlussoeffner-Universal.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]
<b>Wiegemesser</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Teilverlust/ Verlust eines Armes</li> <li>• Menschen mit Funktionseinschränkung eines Armes</li> </ul>	Einhändig bedienbares Wiegemesser mit Spezialgriff	<b>Wiegemesser</b>  9,90 Euro	<a href="https://www.alltagshilfen24.com/Einhand-Wiegemesser.html">https://www.alltagshilfen24.com/Einhand-Wiegemesser.html</a> [Abgerufen am 14.02.2022]