

www.kinderleicht-ev.de



Projektleitung:

Nina Helleberg

Anmeldung unter: 089 / 716 77 50 49
oder info@kinderleicht-ev.de

KinderLeicht e.V.

Pasinger Bahnhofplatz 3, 81241 München
Telefon: 089 / 716 77 50 - 40
info@kinderleicht-ev.de

 **KinderLeicht e.V.**

KinderLeicht AbnehmCamp





Agnes Streber
Ökotronologin

Kinder mit Übergewicht und deren Eltern in ihrer Entwicklung zu unterstützen ist meine Stärke. Dabei stehen die Bedürfnisse des Einzelnen im Fokus. Und kinderleicht ist meine Haltung.

Netzwerkerin | Gipfelstürmerin



Nina Helleberg
Ernährungs-
wissenschaftlerin

Mir ist wichtig, übergewichtige Kinder/Jugendliche dort abzuholen, wo sie stehen. Gemeinsam kochen und genießen und dabei passende Veränderungsschritte entwickeln.

Teampayerin | Bullifan



Christiane Demant
Bildhauerin

Mit Herz und Hingabe erwecke ich Marmor in wunderbare Formen – es ist meine Berufung. Durch das künstlerische Arbeiten entwickeln Kinder neue Verhaltensmuster.

Steindurchlichterin | Schöpferfrau



Werner Rauch-Westemeier
Sportlehrer

Ich jongliere mit einem Pool an Bewegungs-ideen und mit einer Portion Leichtigkeit findet jedes Kind Spaß, sich zu bewegen. Draußen und bei jedem Wetter.

Treue Seele | Punktgenau



Merle Kondschat
Tanzpädagogin

Mein Anliegen ist es, sich gemeinsam tanzend zu bewegen und dabei leicht zu fühlen. Bei meinem großen Repertoire an Bewegungsangeboten ist für jedes Kind etwas dabei.

Bewegungsenthusiastin | Freigeist

KinderLeicht Ferien AbnehmCamp

Wir unterstützen übergewichtige Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg zu mehr Leichtigkeit.

Mit Spaß und Freude verbringen wir eine Woche voller Abenteuer in der Natur. Wir kochen und genießen gemeinsam leckeres Essen und bewegen uns draußen. Zum kreativ sein und Steine Klopfen gehen wir einen Tag ins Bildhaueratelier. Die Kinder lernen in unserem AbnehmCamp, die eigenen Essgewohnheiten mit Leichtigkeit und Genuss zu verändern. Durch's Kochen wird die Autonomie gestärkt.

Unser Konzept AbnehmCamp ist alltagsorientiert und passend auf die Lebenswelt der Kinder ausgerichtet und wirkt somit nachhaltig über das Camp hinaus.



Kochen, essen, genießen und die Sinne entwickeln



Abenteuer, draußen im Park sein, tanzen und Spaß haben



Künstlerisch Arbeiten und in die Welt der Kunst eintauchen

- **Wer:** Kinder mit Übergewicht, Alter 10 -15 Jahre
- **Wo:** München, Pasinger Bahnhofplatz
- **Wann:** in den Ferien
- **Dauer:** 5 Tage tägl. von 8 – 16 Uhr

Aktuelle Termine:

www.kinderleicht-ev.de

Gefördert durch:

SANDDORF
STIFTUNG